

The background image shows a fountain with a large, colorful rainbow mosaic arching over a group of indigenous figures in traditional attire. The scene is set outdoors with green foliage and a clear blue sky.

新竹◆清泉

2021 冬

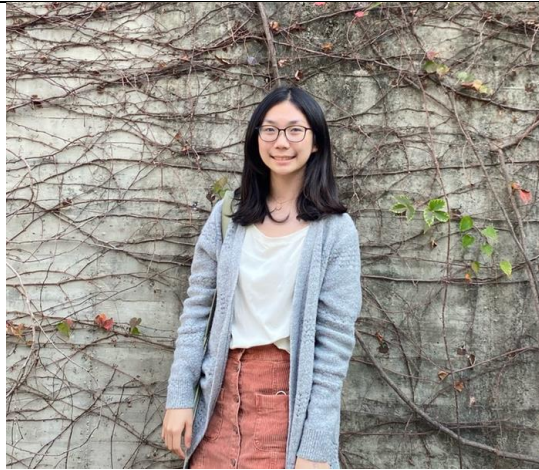
2021/1/25-30

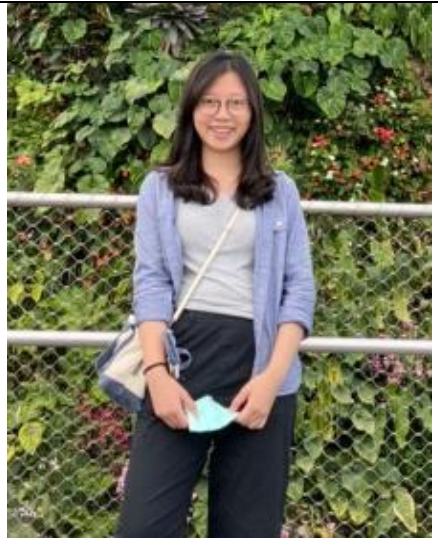
輔仁大學 社會科學院
國際夥伴學習推展中心

目錄

● 輔大團員介紹.....	3
● 有關清泉.....	6
● 籌備過程.....	7
● 每日心得點滴.....	8
● 總心得.....	34

輔大團員介紹

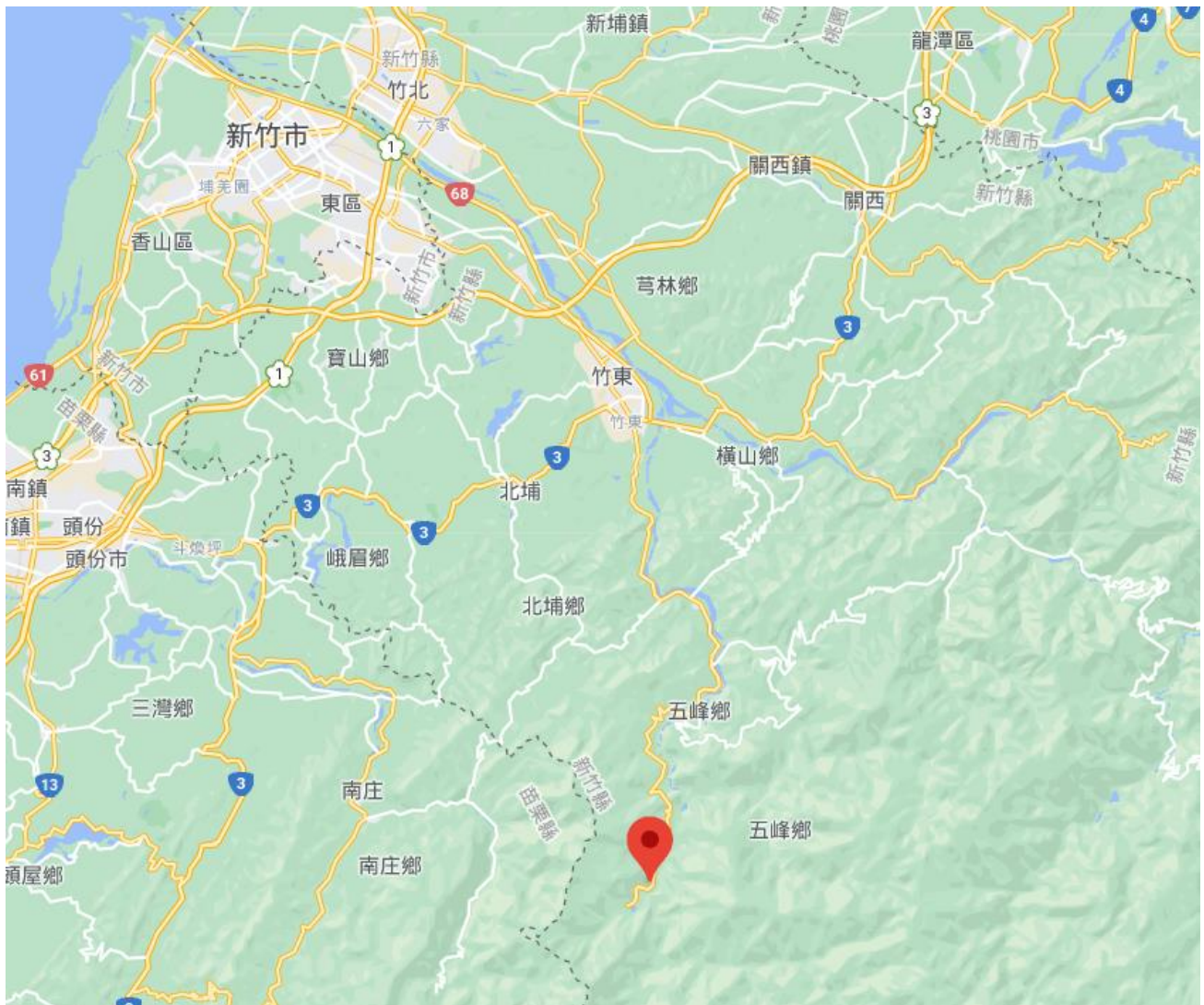
姓名 系級	興趣及 專長	自我介紹	照片
許瑋珈 社工系 畢業	做志工、 爬小山、 聽講座	大家好，我是許瑋珈，來自台中。社工系畢業，讀了一年哲學研究所。 興趣是做志工，服務讓我過得很充實與感恩，大學做了許多國內外的服務，畢業時接了這夥伴中心秘書的職位，讓我在寒暑假擔任營隊領隊，能持續做喜歡的事。 喜歡一切可愛的事務，例如貓咪跟小雞，能一秒認出「黃黃的鳥類」是雞還是鴨(哈哈)，也蒐集了很多兔子(麻幾)貼圖！ 期待透過這個營隊能更了解有別於課本上說的原住民文化，並且大家都能好好地學習、體驗，有自己的收穫與成長。	
鄧心瑀 社工一	閱讀、看 電影、旅 行、追星	高中時我參加了海外志工，因而喜歡上服務的感覺，也影響我選擇了社工系。每次服務都覺得很感激也很珍惜，看到孩子們的笑顏就十分滿足。 因為有了過去的服務經驗，我培養了關懷與同理，溝通協調能力等等，希望能透過這次的營隊更好地發揮並學習。而我的弱勢在於壓力調適能力需加強，並且有時易被外在事物影響情緒。	
陳亭瑋 社會一	興趣：看 棒球、看 電影 專長：彈 鋼琴	我是陳亭瑋，個性隨和、懂得團隊合作、喜歡小朋友。對偏鄉服務沒有任何經驗，但我有一顆熱情的心，想做的事會努力去完成。我覺得我的優勢是對待小朋友很有耐心，弱勢則是比較慢熟，不過熟了之後就會變得是位很有趣的人。	

<u>楊翊霽</u>	閱讀、寫 書法	我是楊翊霽，一直以來我都是一個小心謹慎的人，做任何決定前總會記得先去評估自己的實力，但往往因為過多的擔心，最終還是未能跨出我的一小步，以致於錯過了許多機會。而這類型的活動一直是我渴望嘗試與體驗的，希望觀察細膩、有點內向且不太善表達的我可以各式各樣的人接觸，對我來說，這或許是一大挑戰。但這次，真心期許自己可以勇敢邁出一步，跳脫原來那些自我設限的框架。	
<u>吳佳蓁</u> 社工三	聽音樂、 轉手巾、 有話劇社 演技、主 持、很多 冷笑話、 打排球	我在大一、大二都有帶營隊的經驗，都是擔任隊輔的職位，對象有國中生也有國小生，雖然我常常先發制人說我很沒耐心，但我覺得過程中我還是會努力的讓孩子們開心，就算孩子很皮我也會告訴自己先不要有揍扁他們的心態，我覺得我是一個蠻快可以融入孩子的角色，之前帶營隊的孩子們都蠻黏我的。	
<u>張貴綦</u> 社工三	排球、底 片、唱 歌、手遊	我是張貴綦，興趣是喜歡唱歌、打排球，我認為自己的優勢是我很勇於嘗試且很會帶領隊伍，常常在團體中擔任負責領導的角色，之前參與系上營隊時也跟青少年相處融洽，自認自己的劣勢是常常感情用事，情緒容易來得快但也去得快。	

王庠茗	攝影、廣告策略	我是王庠茗，高中和大學都有做志工服務的經驗。 我最大的興趣是攝影，喜歡攝影是因為，照片能夠將我看見的事物記下來——每個人都有每個的故事，但總是被時間的洪流所衝走，而攝影最大的特點就是能夠將剎那變成永恆。 而我的缺點是我有點害羞，不太常主動；我也非常的沒有信心，還沒做之前就總會認為自己沒辦法做好，然而我最近也有漸漸在改善自己的弱勢的地方，不讓缺點影響到自己。	
黃佩萱	旅行，看電影，吃美食	我是黃佩萱。如果要用一個詞形容我自己，那就是能收能放。由於有高中活躍的社團經驗，造就了我活潑大方、不畏生，能夠在一個環境中快速進入狀況的能力。 我很喜歡旅行，喜歡探索世界，前陣子才獨自前往紐約及波士頓自助旅行。由於是隻身一人，從機票、住宿，到行程規劃都是我自己一手包辦；看似光鮮亮麗的旅程，其實充滿著汗與淚。這趟旅程除了讓我更加獨立，也讓我更深入異國文化。 雖然自己能力有限，但我一直努力以自己的方式散播愛給這個世界。希望這次能夠利用寒假短短六天的時光，給新竹偏鄉孩童一點溫暖！	

有關清泉

清泉部落位於新竹縣五峰鄉桃山村，附近群山環繞，部落裡面有許多觀光景點，像是清泉溫泉、張學良故居、三毛之家、天主堂，還有兩座吊橋。主要為泰雅族與賽夏族的居住之地。





籌備過程

輔大夥伴在 12/15 進行了第一次的會議，剛開始的時候大家都不熟所以有點尷尬。從第一次會議到最終上營總共開了七次會，每次開會約兩個小時。

期間包含教案的討論、試教，到最後線上見到原住民夥伴。在籌備的過程中，領隊有時候會設計一些小遊戲讓大家一起玩，當大家對教案有什麼問題時，在開會的過程中大家都會一起討論，互相幫忙。包含試教時，哪邊可以做得更好，都會互相提醒。為了要把這個營隊辦好，大家真的都很團結，這種一起努力的感覺，真的很棒。



每日心得點滴

Day 1: 初抵清泉的適應期，各種突發狀況接踵而來，卻也考驗著夥伴們彼此的合作與默契。



貴蔡

籌備了整個月，計畫趕不上變化在這裡就是典型的狀況，所有計畫好的事情基本上都沒辦法完全照我們的想法執行，把本來準備好的東西帶上來但因為窗口跟我們講的資訊跟實際有很多出入，到了現場也才突然說有人本來有報名了結果不來，有人突然報名所以他們的東西都沒有準備，因為這些突發狀況讓孩子們有些小情緒，但也算是好安撫，而且孩子真的比我們想的

有活力太多太多了，剛開始的關係很多事情都控制不住他們，希望我們可以快點找到與他們共處的方法，大家開心的度過這個營隊！

佳蓁

心情沒有到很緊張，因為想說有之前帶營隊的經驗，但到場之後許多事情都蠻超出自己的掌控的，但幸好大家的機動性、默契度很高，所以才排解了萬難，孩子們活潑好動、精力充沛，是我帶過孩子裡面最有活動力的一群，一開始我帶相見歡的時候，要維持孩子秩序有點維持到心很累，但我覺得有原住民夥伴們真的有差，因為他們真的很懂的原住民小孩的特性跟習慣，也會適時的幫我們請孩子有秩序，覺得蠻感動的，因為今天第一次見面而已，大家就蠻幫忙的，希望可以維持現在和睦的氣氛，今天為自己許下一個目標，希望自己不可以對小孩子很不耐煩，期許自己能達成！

瑋珈

一切都是最好的安排。疫情讓我們有機會來到清泉，十分感恩。陽光燦爛，微風徐徐，踏上清泉，突然間，籌備期間以來的一切變得真實而立體。

小朋友很投入，夥伴們很凱瑞。沒甚麼好挑的，沒甚麼好說的，享受吧！

佩萱

想著窮緊張也沒用，因此我帶著順其自然的態度面對營隊的第一天，而迎接我們的是一群過度活潑熱情，甚至有點不受控的

小孩。相見歡時孩子們仍然吵吵鬧鬧，要他們注意台上講話的我們確實花了點力氣，很感謝原住民夥伴們都會幫忙管秩序，讓我們更了解如何跟孩子相處，我們才能夠好好的完成今天的活動。雖然一開始賓果大挑戰在講解規則的時候，小孩子都沒注意聽，所幸開始填答後，夥伴們都一直在旁協助孩子，而且之後他們也玩的很盡興。最難的還是如何控制住他們，帶領他們完成接下來每一項課程了，但大家同心協力必定關關難過關關過！



亭瑋

今天一大早就起床了，懷著既期待又緊張的心情，搭上遊覽車，感覺很快就到了。拖著行李走了一大段上坡路，真的很累很喘。今天是開幕式，小朋友比我想像中的還不受控制，真的很活潑。他們非常投入活動，跟他們玩的很開心。不過也很擔心我之後上的課他們會不會坐不住，希望之後可以一切順利。

心瑀

出發之前各種擔心和焦慮的情緒，來到這個空氣清新、山巒環抱的地方後好像緩解了許多。雖然有超出預期的情況，主要是名牌的部分，大家卻也沒慌亂，都很積極、互相合作，各司其

職打洞、穿線、護貝...原住民夥伴也很熱情很幽默，很認真地參與活動。小朋友的活力雖然也讓我們感到有點吃不消，但他們的勝負欲和參與度也讓人蠻欣慰的，遊戲中都一直很投入，也會很熱情地要擁抱你或者挽手。

希望能夠抱持著最初的期待&熱忱，用心體會每個當下，順利完成活動。

翊霏

今天第一天，一切都還在摸索中，遇到了很多的突發狀況，有好久都沒有跟那麼小的小朋友相處，小朋友比想像中還要活潑好動，坦白說心裡蠻擔心自己有沒有辦法帶好他們，明天還有一天的時間，再藉由別人的上課情形去做調整與改進吧！

最後還有營隊的小目標，我希望在這個營隊能夠去主動去跟他人相處聊天，這也是我最初想要加入營隊的初衷。

庠茗

今天一開始就是相見歡，但在之前就遇到一個大阻礙，就是有新來的小朋友，也有臨時不來的小朋友，所以名牌都要大洗牌，臨時要做好多人的名牌，做完之後發給他們才發現有些名字寫錯，導致有些小孩不開心。在遊戲過程中，小孩的聒噪程度也超乎我的想像，真的到有點無法控制的狀態。遊戲規則也有講清楚了，但小孩還是玩自己的，其實有點受挫，因為我對於無法掌控的事會變得很緊張，然後就會失誤，但是今天已經大概知道他們的個性了，也知道管秩序只能依靠原住民夥伴，不然我們真的有點難去帶動他們，總之第一天雖然有點手忙腳亂，但是今後每一天一定可以更進步！

昊宇

今天很開心各位輔大的哥哥姐姐讓我們的小孩子能開心的度過第一天，雖然大家都不太熟，但以後我們熟起來之後，能更有默契的把這次營隊帶玩，希望在往後的日子我們可以早點熟悉彼此。



陳肯

今天有輔大的哥哥姐姐們一起帶隊，其實我覺得還蠻緊張的，到中午我帶我弟來山莊裡吃飯其實還蠻尷尬的，但是後面才發現哥哥姐姐們其實都很好相處餒……

嘉雯

今天是跟輔大的夥伴一起見面，剛開始見面可能是因為還不熟悉的關係大家都沒多說什麼話，到了下午我們就開始進行今天的活動相見歡，這個活動是來讓大家跟彼此有講話的互動讓彼此熟悉對方還有玩遊戲 我覺得跟小朋友一起玩遊戲的感覺真棒！

奕軒

今天中午我跟建銘去迎接輔大哥哥姊姊們，然後到下午準備一起看到我們部落的孩子們 我以為輔大的哥哥姊姊會扛不住！卻保持開心與正能量帶給這些活潑的小朋友。

Day2: 正式課程日，大家慢慢掌握到跟小朋友相處的方式。品格課獲得了一致好評也讓先前擔心不已的亭瑋留下感動的淚水。晚上幾杯酒下肚後大家大展歌喉、又唱又跳，為一整天下來的疲累畫下句點。

貴蔡

一早就開始工作因為我是今天的煎蛋大廚，幸好大家都沒有拉肚子。今天算是比較正式帶孩子們進行我們準備的計畫，經過昨天真的很擔心孩子們會非常的不受控，我自己帶的是籃球課，因為是很動態的活動本來很擔心我抓不住他們，不過經過早上的課程，加上我的威嚴，所以連還沒打球還在講課的時候他們都能夠乖乖聽我說話，雖然可能還是有一兩個在偷偷躁動，但無傷大雅。打球的中間有一隊的兩個女生在鬧，所以整場都慢慢走沒在打球，但她們的隊友很認真，所以被拖累跑的很辛苦也得不到分數，所以我直接吹暫停，告訴她們現在只有兩個選擇，一留在這裡並且配合我的課程好好打球，二回家，請她們做選擇並承諾選擇了就會做到，她們後來就有比較認真了也有配合隊友，後來大家也都比較乖真的慶幸一切都算是順利。

佳蓁

今天早上跟昨天相比，突發狀況有減少，所以心情沒有像昨天那麼煩躁，感覺大家做事的和諧度有慢慢上軌道，也有開始留意身邊的小朋友的特質、個性，或需要幫忙的地方，我覺得很棒，而我今天當了一下籃球教練，被原住民夥伴嗆說不懂籃球還當籃球教練，雖然是不爭的事實，但很好笑！今天很棒，耗盡了體力哈哈。

心瑀

今天從帶小孩子們寫寒假作業開始，過程其實還是有讓人措手不及的狀況，像是會有孩子說自己寫完了、不想寫、或不自己寫、寫別人的作業等等。除了要讓孩子能乖乖坐著寫作業，要如何用他們懂的方式教他們國語和數學也很值得思考。在課程中也與小孩有了更多在一起的時間，逐漸對每個人的要如何與不同個性的孩子相處、安撫他們、讓他們願意參與也確實是個我還有更多進步空間的課題。希望明天的教案能順利完成！

昊宇

今天剛開眼睛我非常的期待跟你們大學生在一起，雖然今天有點睡過頭，真的很不好意思，我太愛睡了，然後今天真的讓我感到驚訝是我們的小孩在聽繪本居然能安靜的聽，讓我非常的感動，也感謝大家的幫忙能讓我們孩子安靜下來。

亭瑋

今天最感動的事就是喔終於把品格教完了！真的是說不出的感動！謝謝大家的幫忙！在下午的籃球我也有下去打了一下，感覺自己老了，體力跟不上他們了哈哈！蠻累又蠻好玩的一天！

佩萱

好感動把鋼琴教完了！一個人在上面教課的時候才發現要場控是多麼的難～很感謝我的夥伴嘉雯幫忙管秩序！還有其他工人們在小朋友輪流上台彈琴的時間，幫忙我注意小朋友們～看到

小朋友們都很踴躍的上台彈琴，甚至每個人都會彈完一首小星星，我很感動！

而且今天小朋友配合度都蠻高，品格課跟籃球課都是～大家明天繼續加油(。·ω·。)/



翊霏

今天一早帶小朋友們寫寒假作業，其實有點不太知道到底要用什麼方式去教他們，引導式學習的方法我還是不太會...之後的鋼琴課發現其實小朋友們還蠻願意表演呢! 亭瑋的繪本也很棒，她真的超認真練習的，小朋友都蠻認真聽她講故事並且踴躍的分享。還有最後的開會，高一的陳肯很認真努力的想把紀錄這份工作做好，雖然他一直說自己不太會，但看得出來他真的很努力的記下每一點，真的很棒！(最後題外話:今天被佳蓁稱讚皮膚很好哈哈小開心～

瑋珈

第二天，很多第一次--整天帶小孩、吃早餐、跟小孩吃午餐、被小孩說胖、跟原住民夥伴們唱歌。

今天的課程都很棒。鋼琴課算是第一個正式的課程，颯萱很穩健，很有耐心地一個個讓小朋友彈，看似安靜的嘉雯也有兇悍的一面，即時挽回要離開的小孩。品格課，小朋友十分投入，

第一個繪本時間稍微拖到，但後面整個拉桿回來，看着練習 N 次的亭瑋喜極而泣，替她開心！籃球課也是個挑戰，但陳貴教練控場能力很好，讓每個小朋友充分地追趕跑跳碰，自己沒上場打比賽，在旁也玩得很開心很累(例如跟喬峰&芷媛搶球、練習背對跳上講台、跟夥伴們聊星座...等)。第一次整天教學，亂中有序，充實！

吃飽後上山唱歌，說真的，我喜歡聽歌但不太會唱歌，加上不喝酒(以前偶爾會喝，最近決定不喝走健康路線 XD)，每次這種場合會有些尷尬。不過我也是有唱了三分之一首，有突破哈哈！給所有唱歌的天籟們大大的 RESPECT！

也沒有像昨天亂拉肚子了！很棒的一天！



陳肯

上午帶小朋友寫作業，有些小朋友真的很認真在寫，甚至不需要教，自己想辦法寫完，我覺得很厲害餒；到了下午我們去國小玩籃球，看小朋友聽陳貴講話聽的很認真，他們完全不像一般教室上課一樣吵鬧，完完全全是安靜的聽課，我覺得還蠻驚訝的，打球時也非常守規矩，證實他們是有在聽課的……

嘉雯

今天的第一堂課是我跟 Emily 一起帶的課程叫做鋼琴 在中途中大家都在吵鬧 都在聊自己的天 但當 Emily 說會彈的人上來彈看看，這時候大家都非常的積極想要上去彈鋼琴 我覺得他們也不是不會認真ㄉ！

庠茗

今天是教案第一天，小孩雖然吵，但是卻很喜歡表現自己，至少小孩都在我們的掌控之中，上課也非常的熱烈，不過還是有些小孩會不想要參與其中，例如今天打球的時候，緯喬就不想要打籃球，後來被陳貴警告了一下後，還是不想玩，不過我鼓勵他說我等等把球傳給你，你再投投看，結果他真的有投出一球，我覺得真的很棒，有時候可能只是他們沒有機會拿到球而已，所以我覺得可以多給他們一點機會！

奕軒

今天的課程有鋼琴，小朋友都很投入這個課程！也很積極的態度參與讓我對小孩子很敬佩與感動，讓我在孩子裡面學習蠻多自己缺乏的。

Day3: 隨著夥伴們與小朋友間更加熟悉，也多了一些綽號:褲襠破洞的黑脖、坐在地上搖食指的蜜蜂、彌豆子等...



瑋珈

在清泉的第三天，漸入佳境的同時也進入尾聲。

早上課輔小孩的數學題，一個概念講很久，最後她真的聽懂時的眼神很開心，十分有成就感。

今天幫翊霏的羽球課，她也是一個非常認真的妹妹，看著她的練習，聽了她的思考，且提供了些想法。認真的眼神總是在發光！

晚上玩了桌遊也看了一部前三十分鐘沒看的電影。放鬆，一切都很好。

佳蓁

今天實在過的蠻充實的，時間過很快，但有一整天都在控管秩序的感覺，看來這個模式要習慣一下了！早上的課輔班我覺得很不錯，小朋友都投入在其中，我帶的一個妹妹蠻享受她背熟九九乘法表，就很有成就感，桌遊是喉嚨炸裂的開端，但小朋友玩的蠻開心的，看來有不錯的效果，營養課程雖然最後小朋友都玩到不知道在玩什麼，但還是玩得很開心，他們滿足的表情也融化我的心，羽球今天跟一個弟弟下去打，他真的好有體力，我直接打到大腿拉到（幸好我有帶薩隆趴斯），但現在好很多，提醒自己年紀到了運動前要暖身，羽球很讚很好玩！晚上聊天也很開心，感覺跟囉嗦的距離有變近，他開始跟我說我聽得懂的話了。

貴蓁

今天其實跟前兩天比起來很多事情都不算讓人印象深刻了，或許是因為越來越熟悉了吧，對這些孩子的行為模式，對原民夥伴會說的話，都有大概的了解了，會生氣的事情還是會覺得不要給我歡（台語），會覺得幽默的事情還是會放聲大笑，好像漸漸的適應了很多事情，但在這之間還是有很多事情值得感謝，謝謝大家總是可呀在適當的時候互相扶持，到了今天有種

幸好自己有來認識到了這群原民的好朋友他們都好可愛真的！
總之也希望明天的才藝能大賞順利！

佩萱

今天當了 45 分鐘的安親班老師，一邊管秩序一邊教小孩，看到平常很皮的孩子最後很認真的看書、把自己的心得說的頭頭是道，很開心😊不過被我教英文的妹妹一下課就拋棄我們的上課教材，我有點受傷：（桌遊課、營養課小朋友們一起玩遊戲的樣子很可愛！

羽毛球課大家很認真的聽規則，之後也打得很開心～總之覺得大家都愈來愈知道怎麼面對這群小孩了！

心瑀

很意外地，在我的教案要上場之前，竟然沒有一絲緊張，可以說是以很平靜的心情去迎接。課程整體還算順利，很開心小朋友很投入在我的大富翁遊戲，從設計問題到製作，也真的耗費不少心思、修修改改。至於要檢討的地方，我認為我的控場能力還需要再加強、如何拉回小朋友的注意力等。總歸完成了這個籌備許久的教案，稍稍鬆了口氣。最後非常感謝其他夥伴都願意進來幫忙顧各小組，真的幫助很大！：)

翊霏

今天應該算是我最緊張的一天，因為今天有我負責帶的課程，又很擔心羽球會受風影響，謝謝瑋珈一直陪我練習給我建議。第一次站在一群小朋友前面要教他們對我來說其實是個大挑戰，很怕他們會在上課時失控到我無法控制，也擔心他們會覺

得那些小遊戲很無聊等等的，但最後他們都大聲的回答我喜歡羽球時我真的很開心，他們真誠的回覆真的給了我很大的鼓勵，我知道自己在教學設計上仍還有許多瑕疵需要修改，還是很感動小朋友們能給我這樣的反饋，也想謝謝每一位在場邊協助我的夥伴們，多虧了你們，今天的課程才能如此順利進行～

昊宇

今天讓我很驚訝的是，今天小朋友都很認真的上課，而且在上營養我以為會很吵，但我猜錯了，希望以後我能多跟各位姐姐哥哥們學習怎麼帶孩子。



嘉雯

今天我相信我會非常的好入睡，因為今天的運動量我覺得達到了，今天下午的動態活動是羽球課，我陪佳瑋玩看似頑皮的他對於羽毛球也是相當的厲害 我玩到快累死了我就跟他說你要不要休息一下，結果他說了一句讓我印象非常深刻的一句話就是：你累了可以先休息丫 我的字典裡沒有休息這兩個字 我聽完後 我心裡想我絕對不能輸給小孩子 我還是陪他玩到下課 厲害吧！

亭瑋

今天真的好累，下午的羽毛球課真的沒什麼力氣去打了。不過我還是有下場打，我深深感受到體力不如小朋友了，他們真的好有活力！而且運動都好厲害！

庠茗

今天是我要去帶桌遊，其實還是會有一點小緊張，上課時還忘記講到一些重要的事情，還好有隊友 carry，不然我真的完蛋，而且時間掌控也沒有到非常到位，實在是有點失敗，但至少在遊戲過程中，小朋友真的有學到一點點英文，也看到他們非常積極的一面，他們真的都非常喜歡學習，也很踴躍的舉手。

奕軒

今天真的蠻累的！因為小朋友的體力實在讓我刮目相看！當我要學習的時候他們又會來找你說:哥哥來打球！但看到自己部落得孩子們這樣我心裡很開心很幸福！



Day4: 才藝表演大賽讓小朋友們更加團結爭取榮譽，當音樂一下，他們的身體就會開始扭動，對於上台完全不怕場呢！

佳蓁

日子過得很快，一開始來還覺得天啊想回台北了，現在或多或少有點不捨。今天完成了自己的教案，孩子們還是有認真投入，這樣我已經很滿足了，雖然時間控管有點不好，沒有讓小朋友們分享到自己的作品，感覺很多事情已在完美的軌道上，明天就是最後一天教課了，願自己可以好好珍惜，跟小朋友們亂講話的時刻，或是大聲叫乾媽、姨媽的時刻！



貴蓁

今天是執行我自己做的第二個教案也就是才藝能大賞，雖然我因為自己個人實習的私事加上生理期所以今天真的沒什麼真實感在面對自己眼前所發生的這些事情，但我也很努力的做完了，說真的雖然我有努力但更感謝身邊的夥伴，方案過了就是過了，可以留下的是對這些人的感謝，方案是我做的，但夥伴們都很努力在幫忙每個帶孩子準備表演內容都盡心盡力，自己

都覺得非常感謝沒有他們真的沒這個夥伴，明天結業式是最後方案的結尾了希望可以有完美結尾！

亭瑋

今天有我負責的法律教案，本來我對這個教案蠻有自信的，結果時間控管不好，教的太快。很感謝瑋珈跟心瑀臨時幫我想題目，讓我能撐過這 45 分鐘。我的兩個教案終於結束了！有鬆一口氣的感覺！



瑋珈

今天變冷了！也下起了毛毛雨，雖不是很喜歡，仍覺得是個新奇的體驗，感受更加寒冷且涼爽的天氣，一眼望去，山巒上多了層白白的霧氣，濛濛的，柔和的，不一樣的美感。

最後一天整天的教學。法律是唯一很快就教完的，還好大家隨機應變，當下想出一些題目問小孩，順利把時間用好用滿；手作是佳蓁帶的，一直很期待，原本想要回去洗衣服但後來也玩了起來，很開心；才藝表演，看小朋友認真練習以及勇敢表演，超可愛！陳貴這樣的設計很棒，夥伴們也很用心地帶領。

下午反思會結束後和哈那聊天，了解了些孩子的家庭狀況，很多都是沒有人能夠陪他們或是有能力教他們的，我們這樣的陪伴對我們來說並不難，對孩子來說卻彌足珍貴。

時間過得很快，會有種「才剛熟悉卻要分開」的可惜感，不過，這樣也是美好的，讓記憶停留在最美的時刻中。

佩萱

今天早上再次當安親班老師，陪著孩子讀書，看到他主動思考書的內容，還會問問題，蠻感動的：) 下午的才藝表演也玩得超開心，小朋友雖然平常皮皮的，但音樂一下又很認真的在跳在扭～

明天是結業式了，雖然一開始真的超想回台北，但說真的還真有點捨不得…畢竟這是很難得的經驗，不知道未來還會有什麼機會可以再來～

昊宇

我覺得今天讓我很驚訝的是我們的小朋友都很認真的參與下午的活動，可能是大家愛表現自己的才藝吧。

時間一天一天的這樣過去，有點捨不得各位，因為各位哥哥姐姐們回去的時候，我找不到人陪我聊天魯，而且我一定會想我的姐姐的，希望下次各位再來清泉玩，不管你畢業或還沒畢業的都一起回來玩，因為今天沒有你們，就不會有認識鍾昊宇這個人，我真的很喜歡各位，然後非常感謝你們能帶動我們頑皮的小猴子們，謝謝囉。

心瑀

最後一天的課程，印象最深的是才藝表演🤖我們藍隊雖然人少，但小朋友們都很認真很積極地在練習，雖然中間出了點小插曲，蜜蜂因為不想跳舞，縮在角落哭泣。雖然盡力安撫了，他還是不願意參與，所以我感到有一些些懊惱和挫敗，不禁反省是否自己太逼迫他做不想做的事？但本意是希望他能和大家一起同樂的。希望明天的結業式也能順利進行！

翊霏

最後一天有課程的日子，在手作課時看到好多小朋友們都把我們每個人的名字寫在他們的作品上真的覺得好暖心，原來，我們都是他們心中最美的煙火～

到下午的才藝表演，雖然我們這組人數最少，但小朋友們三個人都很認真的練習，一點也沒有因為覺得人少不會贏就隨便敷衍，這樣的心態讓我很佩服，其實在比賽中輸贏真的只是其次，真正成長的都是為結果努力的每一段過程而已。藉由這次表演，真的讓他們學習如何團隊合作爭取榮譽，謝謝陳貴這麼棒的課程設計。

嘉雯

今天的才藝表演，我擔任評審 很謝謝輔大的夥伴給我這次的機會 沒有當過評審的我感覺好特別，在看過每個小朋友精彩的表演後 我發現他們都好有活力ㄟ 讓我也想跟他們一起跳了 不管勝負怎麼樣 在我們的心中 你們都是第一名！

奕軒

今天邁向最後第二天，雖然我是「老師」的角色，想讓學童們能把所學運用到生活中，但我同時也是「學生」的角色，我向各位志工夥伴們學習到團隊合作，我向我的工作夥伴學習到責任心的發揮，我向活動主辦人學到將各種能力統合於一身，不管是工作分配、時間運用或是情緒管理。

「我不會是最好的，但我會努力變得更好。」

庠茗

今天的課輔我教奉驍寫了英文單字，我發現他比前幾天還願意給我教，也發現他其實很願意學習也非常願意動腦想問題，而且也記得我昨天教過的顏色英文。而下午的才藝表演，我才發現小孩真的很厲害，都比大人還會跳舞，舞步也記得很清楚，雖然過程中團員有出了一點小爭執，不過我直接拿點點化解了一些危機，只能說小孩很好騙，勝負心很重，所以要找到控制小孩的方法真的非常重要！



Day5: 終究還是到了尾聲，教堂裡孩子們清脆嘹亮的歌聲以及龜背卡上注音夾雜國字的童言童語是給我們最好的祝福與道別禮物。

瑋珈

最後一天，很開心一切也是順利。

謝謝這第四次擔任領隊的機會，有很多的學習，例如宣傳、徵選、開會、住宿、車子、經費...等，有很多細節，有很多巧思，有很多有趣的事情。

原本以為最後一天會有小朋友哭，或是有團員哭，但結果還滿歡樂的。

凡事有開始就有結束，學習遇見新的人以及與人離別是每個人的必修課。祝福所有的師長、夥伴、小朋友們！

昊宇

唉，到了離別的時候了，我開始回想我們之前做過的事情，從第一天大家羞澀的樣子，讓我很緊張我們之間的關係，會不會影響小朋友，但我們慢慢開始熟悉了，對於很多事情開始有了變化，讓我們的關係越來越近，一直到今天真的最後一天了，大家要離別了，讓我回家流下一點點淚水，希望可以再次見到大家，有很多團隊來清泉，但你們這一團讓我流下淚，太多回憶了，我現在真的不能用語言來表達我自己對你們每一個人的感覺，因為你們真的都讓我映像深刻，再次謝謝你們來清泉。

翊霏

最後一天見到小朋友了，難免有些小感傷，總覺得才剛跟他們熟悉卻又要道別，一早在寫要給他們的獎狀，每寫一個名字我腦海中就浮現出他們的樣子，他們每個人都好可愛好真誠，真的很捨不得，在寫龜背卡時好想要每個人都寫到，只可惜時間太短，留下了些小遺憾，午餐過後跟亭瑋在外面看他們玩跟他們聊天，印象很深刻的是宇婕要回家時一直回頭跟我們說再見...晚上看著他們在我背卡上寫的那些童言童語真的很感動，他們帶給我的，遠比我帶給他們的還要多太多太多了。慶幸自己當初報名參加這個營隊，很開心認識了很多不一樣的人且有所學習成長，暫時還無法將所有東西梳理好，所以其他的之後總心得再說，但謝謝清泉在大二的寒假帶給我的一切～

貴蔡

到了要分開的時候才會發現自己多喜歡這裡的人，已經是第三次跟營隊的人分開，這樣的短暫相處後離別大概是我這輩子的課題，明明在一輩子當中像是蜻蜓點水一般的短暫，但記憶卻是這麼深刻這麼真實，很喜歡清泉遇到的人是真的，希望有機會能夠再見面也絕對是我的真心，請你們都要好好保重好好照顧身體，若真的有這天希望快點到來因為已經開始想念大家了。



佳蓁

要離別的總是特別感傷，我覺得我會想念這裡的種種，喜歡跟大家相處的過程，也很難忘可以體驗到當地的文化，文化是這麼的特別以及珍貴，我們應當好好珍惜，也珍惜我們這段時間的回憶，龜背卡很感人，小孩子很樂在其中！

嘉雯

最後一天的早上想必大家都還沒有什麼感受，但慢慢接近尾聲了我卻覺得一個禮拜的時間過得如此特別的快，跟輔大的夥伴熟悉之後他們讓我覺得我也是大學生了，跟他們聊天我能完全放鬆我自己，我已經很久沒有那麼放鬆過了～每天的課程結束之後都會開小小的反思會 最後一天的開會聽到其他的人對我的讚美，心想其實只是自己對自己沒有自信而已，而我卻在別人眼中是耀眼ㄉ，聽到大家的讚美 我又開心起來ㄌ！非常開心能跟 Emily 成為鋼琴夥伴，覺得跟他很有緣他是一個我很喜歡他生活的人他是一個會紀錄生活紀錄美食的人 我也想成為這樣的人，最後最後的重點是 辛苦大家在這次營隊的付出 還可以認識到大家 開心♡♡

亭瑋

真的好捨不得這裡的一切，好開心認識了好多很棒的人。希望小朋友都能夠平安健康的長大，看到他們寫在我龜背卡上的話，我真的覺得好感動，所有的努力都值得～真的很開心能夠參加這次的營隊！

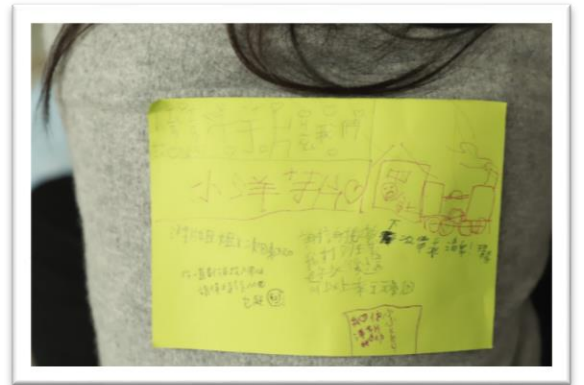
心瑀

不知不覺來到最後一天了！今天的手作課程很特別，用麻繩編織飲料袋，雖然自身難保的同時還要幫小朋友，有點手忙腳亂 😊 接下來的結業式是由我擔任主持人，因為算是人生中第一次主持，有點緊張、不熟練，多虧大家一起幫忙控場，從頒獎環節到寫龜背卡，都很順利地進行！而且小朋友寫給我們的龜背卡，都很可愛、也讓人很不捨.....



佩萱

一眨眼就來到最後一天，非常不可思議；記得第一天還不太習慣這裡，沒想到離開的時候卻萬分感傷……。很喜歡清泉的一切，無論是這裡的自然美景抑，或是遇到的人，都讓我捨不得離開。我也很慶幸自己能夠在這個地方與這些我喜歡的人共創這份回憶，這份回憶也是往後我會再三回味的。



庠茗

今天是最後一天了，小孩們也知道我們只會帶到今天，有一個小孩在中午吃飯時，一直跑來我這裡，然後一直問說「你以後會不會再來」、「你以後一定還要回來喔」，老實說，我不太懂的處理好小孩的分離情緒，所以只能叫他先去吃飯等等的話搪塞過去，即便他不段不段的來找我，我依舊只能說著同樣的一句話，我深知「我會回來」這種話絕對不是我能給的承諾，所以即便再怎麼樣也不能說出來。

而這幾天下來，我發現每位夥伴都各有各的優點，很剛好的互補的了每個人，也看見每個人都很願意去幫忙其他夥伴，大家各司其職，將不是分內工作的事情也一併做完，每個人都非常積極的在為這個營隊付出，尤其是原住民的夥伴，他們雖然

鬧，但是卻能夠幫我們省下非常多的麻煩，也非常懂事，沒有原住民夥伴的話，這個營隊也很難辦得那麼好！



總心得



許瑋珈

這是我生命中第 N 次的營隊，第 4 次的帶隊--新竹五峰鄉清泉服務隊。感謝夥伴中心這領隊的職位，讓我能夠一次次地去籌劃、帶領、練習，並有很多的看見。

這次 2021 寒假的清泉營，又是全新的挑戰。首先、國內，以往在國外的運作已行之有年，一切由對方安排。這次在國內是第一次，所有事情要親自去聯繫跟安排，要注意的細節反而比國外多。第二、與當地的原住民青年合作期待又緊張！平時沒機會跟原住民朋友相處。第三、籌備時間只有一半，以往有四個月(整整一學期)，這次因為招生上的變化而只有兩個月，短時間內要走完所有籌備流程蠻趕的。第四、要更紮實的教學內容，之前去國外因為有一層翻譯的關係，教案不用設計太全面，有基本的即可，這次在國內則是直接面對小朋友，內容要更仔細地構思。

感謝所有夥伴們，不同個性，不同長才，都為這個營隊盡心盡力。有第一次參加營隊的大一，為了一堂 45 分鐘的繪本課練習了上百次；有另個大一，原本有夥伴但後來退出，獨自修修改改營養的課程，也擔起最後結業式的主持大任，累，也撐過來了；有在輔大第一年的轉學生(大二)，為了不讓自己的生活只有課業，嘗試了這次營隊，在羽球課時緊抓著我不放練習。觀察細緻的她提出了很多問題，我除了感動外，也因著她的提問對營隊有更多以前沒有的思考；有大三的，三位社工系，其實他們一開始有退出的想法，在仔細了解、談談後決定留

下，這對我意義重大，因為如果沒有他們，一來人數不足無法出隊，二來團隊會只剩較少活動經驗的，勢必更難執行。三位是團隊中的好榜樣，各個教案都穩健地帶領，像是籃球、手作、桌遊；有大四的，去年她來申請菲律賓的但爸爸反對，對她的第一印象是哭著、落寞地離開，她堅持想做服務的行動鼓舞了我，原來辦營隊這件事是被看重且珍惜的，並非只是「寒假沒事做來參加一下」。

非常謝謝五位原住民夥伴們，告訴我們很多怎麼帶原住民小孩的技巧，像是笑著對小孩說「你不參與就回家」，很管用，這句話若是對都市小孩說，一定就真的馬上回家（哈）！並帶著我們玩遍清泉大小地方，走了吊橋，泡了溫泉，逛了三毛故居以及張學良故居，還有遇見所謂的「馬路英雄」，很新奇的體驗！我們也一起開會反思，有很多怎麼帶小孩的新想法，增添了超多歡樂！

當然也有困難。像是，突然一次面對三個說要退出的團員；一個直接傳一大段話然後很「果斷」離開的團員；教案的內容帶完了現場多想題目跟小朋友問答；跟著用蠟筆畫畫把桌子弄髒，結果超級難擦；以及很多個需要追趕跑跳碰的動態課程(發現其實我體力挺好的!)。

過程中，也發現了些自己狀態上的成長與需改進。成長了的是，更安定且自在於營隊中，不像第一次帶隊時腦中無時無刻都是在想下一步要做甚麼?開會時也能依照大家的狀況迅速反應出可以怎麼主持這個會議，該有哪些方面的引導，該穿插怎麼樣的小活動，以及時間如何拿捏...等等。待加強的是，發現內心會對類似特質的團員(這四次中有幾個屬於同類人)有些期待，當他/她表現得不如預期時，心中會有不舒服，我想這跟自己生長的歷程有關吧! 套句心理學的說法，就是一種情感的投射，有些需求沒有被滿足所以在類似特質的人身上尋找。還好我有覺察到，程度也比以前輕很多(以前 6-7 分，現在 2 分)，仍在努力中。

謝謝每位盡心盡力的夥伴。「一切都是最好的安排」，我深深相信著，上天會用各種人事物來讓你學習、成長。感謝這寶貴的經驗！

這是我第一次帶營隊，真的是完全沒經驗從零開始，一路走來跌跌撞撞，教案真的改了很多次，看著大家每次試教的時候都充滿自信，對於教案也很有自己的想法，讓我一度覺得很有壓力跟不上大家。非常感謝在中間給我建議的領隊與夥伴們，讓我能成功完成教案。

第一天抵達清泉，我們放置好行李後，在山莊外面看著小朋友們打籃球。我稍微環視了一下周遭環境，覺得清泉真的好漂亮，空氣很好，小孩子們很活潑單純，有種很悠閒的感覺。原本我很怕會融入不進去小朋友們，畢竟我不是講話很好笑的那種大姐姐，還有點慢熟。不過始業式的時候真的出乎我意料，擔心的事情沒有發生，那些小朋友一看到我就很熱情地跑過來抱住我，然後問我有沒有在看抖音，真的超可愛。不得不稱讚始業式的活動真的設計得超好，在填賓果紙的時候感覺漸漸的跟他們變熟，也可以稍微的記住名字。

第二天馬上就有我負責的課程，還是很擔心的品格。在大學，有時候在課堂需要上台報告，我都會緊張。更何況這次是在小朋友們面前，講我完全不擅長的繪本。我在教的時候真的很緊張，害怕小朋友們覺得很無聊，害怕時間掌控不好。真的很感謝在那堂課幫助我的夥伴們，讓我感覺在那堂課我不是一個人。教完第一個教案品格我真的是喜極而泣，覺得準備這麼久的教案終於有個句點。雖然沒有到很完美，但因為我努力過了，所以沒有遺憾。

第四天的法律有了之前的經驗，變得沒有那麼緊張，雖然時間沒有抓的很好，不過好險還是順利度過了，一切都是這麼的不可思議。聽到小朋友與夥伴們說我教的很好很有趣，真的覺得一切的努力都值得了。

在這個營隊的另一個收穫就是遇到了一群很棒很值得我學習的人，雖然剛開始籌備期的時候沒有那麼熟，不過在上營的過程中發現大家都好好笑好有趣，人都很好親近，自然而然就慢慢變熟了。喜歡大家白天一起努力教小朋友的感覺，也很喜歡在每天的檢討會聽大家分享今日的心得，讓我從大家身上學到很多。最喜

歡的就是晚上的放鬆行程，無論是唱歌喝酒、泡溫泉、玩遊戲，真的都很有趣，讓我很美好的回憶，也使我更認識了清泉部落與泰雅文化。這是我第一次這麼深入的了解一個原住民部落，還第一次吃了原住民打獵來的山羌肉，這經驗真的超特別，令我印象深刻。

剛開始到清泉的時候真的很不適應，天氣很冷，洗澡水又很小，還會忽冷忽熱。每天早上又很早起睡不飽，心情真的有點鬱悶，覺得我為什麼要來這裡。但當真的要離開的時候，卻又有點捨不得。才短短一個禮拜，我真的愛上這個地方，喜歡這裡的環境與人們。希望有機會的話，能夠再回到清泉部落。

楊翊霏

六天的營隊飛快地結束了。從沒想過，參加一個營隊可以如此有所收穫，因著這次的營隊，串起了我與清泉的連結。

在過往完全沒有營隊相關經驗的我，因為想要有所突破，便報名了夥伴中心清泉營隊的甄選，很幸運的被選上後，開始了營隊的各項的籌備工作，藉由每周的例行開會討論營隊細節與分享等，讓所有的夥伴們彼此相互熟悉也建立默契。也從中體會到一個活動中，籌備作業的前置工作是多麼的重要，尤其是到了各自教案要試教的時候，老實說，要在一群人面前講話教課，甚至還是我最不擅長的運動領域對我來說是極大的挑戰，在教案設計時一直在思考自己應該要以一個甚麼樣的角色在這門課，最終決定還是主要以能帶小朋友們認識羽球這項運動並喜愛享受打羽球的過程為主，便加入了一些小遊戲在課程中，教案的設計起初一直不停的在撞牆期，每次的開會討論中提出問題再大家一起集思廣益想出解決方法來修改，才讓我的教案能稍為像樣點。

上山那一天，在一路蜿蜒的山路上睡不著覺，整路都在思索，在這六天中我能帶給這裡甚麼而我自己又能收穫些甚麼，當下的心情其實是擔心大過於期待

的，一直在腦中想著我的教案，還好瑋珈過來跟我聊天緩解我的緊張感。下午開幕時的破冰遊戲讓我見識到了原住民小孩的旺盛體力，一下午的跑跑跳跳，我們這些哥哥姐姐們早已筋疲力盡但他們依舊活力無窮，其實第一天結束後大家對自己之後的課程都還蠻擔心自己的課程小孩會蠻不受控的，但再多的擔心似乎都無濟於事，只能就當天現場情形隨機應變。而原住民夥伴們也給我們蠻多跟當地小孩相處溝通的經驗，有了他們在一旁協助，大家似乎也更安心些。

正式進入有課程的三天，雖然對自己的課程還是沒多大的把握，但藉由在其他夥伴課堂的跟課中，除了在一旁協助外，也順便學習他們的一些教學、管理及控場方式，更實際的跟小孩有了更多的接觸，觀察他們每個人不同的個性及記下他們的名字。到了我有課程的第二天真的超級緊張，一直緊抓著瑋珈陪我練習和給我改進的建議。該來的終究是要來，一開始將他們整隊後看著他們一雙雙眼睛盯著我的當下腦袋其是空白的，甚麼先前練習的開頭順序那些的後來都直接即興發揮了，當下才真正理解到，準備的再多臨場反應還是最重要，若只是太過於依賴制式化的步驟，台下小朋友們一個出其不意，都可能會讓我猝不及防。最終的教學呈現跟我原本自己預想練習的有很多的不同，增加了跟小朋友間的互動，讓課堂不過於無聊呆板，雖然在戶外場地喊真的很累，但課堂結束時小朋友們都開心且大聲的說喜歡羽球，簡單的一句話，卻是給我最大的反饋。

而營隊的每一個夥伴們絕對是很重要的一部份，第一次參加營隊的我，在他們每個人身上都學到了很多：佳蓁在我眼中是個孩子王，而且和每個人都很能聊；陳貴則是領導力很強，開會說話很有條理且做事很有效率，當我向她請教教課的問題時，她都會不吝於跟我分享並且給我很多實用的建議；庠茗是唯一一個男生，但很用心的自己背了一台相機上來，細心的紀錄著營隊的每一個重要時刻；同為經濟系學姊艾蜜莉不愧是大四的，課堂上的台風很穩健大方，個性跟外表有著很大的反差讓人不會有距離感；亭瑋對自己負責的教案相當用心，練習了無數次在結束後還留下眼淚；心瑀雖然是大一，但卻十分沉穩，能夠獨挑大樑做許多

事；Pilin 是所有原住民夥伴中我印象最深的，他有著超齡的成熟及想法，同時也很細心的注意到許多我們沒注意到的問題，讓我忘記他只是高一；甜美女孩 Wagi 是個很可愛也很細心的人，任何事情她都能認真地負責完成做好；奕軒雖然鬧且有時還比小孩還不受控，但也因此跟每個小孩都能玩，也讓每天的反思會氣氛變得較為輕鬆愉快；建銘相較於其他人是我比較沒說到話的，但從他每日開會的心得分享可以聽出他的觀察及最真實的個人感受；最後是領隊瑋珈，領隊這個工作真的很不容易，真的很辛苦，特別謝謝她願意跟我聊，很享受跟她聊天的過程，喜歡她在我提出一個想法時不斷拋問題給我刺激我思考，真的收穫良多。

清泉之旅短短六天，還記得第一天大家都在嚷嚷著想回台北，但最後一天卻又是那麼的依依不捨。從第一次開會開始，就不斷提醒著自己不要忘記當初來報名的那份初心與熱忱，讓自己盡可能的投入這個活動，唯有自己親身經歷過才能明白箇中滋味。很喜歡當地人和小朋友們的那份真誠及熱情，尤其是小朋友們，課堂中一雙雙認真發亮的眼睛、團結為了爭取團隊榮譽的模樣抑或是將我們所有哥哥姐姐的名字加進自己的畫作中……等。都說小孩子是最直接真實的，謝謝他們總不吝於表達著對我們的喜歡，每一個擁抱、牽手、童言童語及笑容，都讓我感受到滿滿的溫暖，記得最後一天那位跟我們道別後卻不停回頭張望的妹妹，或許是因為我們心裡都知道，未來不一定會再相遇，所以才會想多回頭看幾眼。第一次的營隊學習了好多，懂得跟其他人相處合作，也比較敢在開會中發言了。在這裡每天都受到當地人的照顧，也體驗了很多像是夜遊、山上的投幣式卡拉 OK、泡腳及見到傳說中的馬路英雄。最後一天大家拚命用相機記下這裡的種種美好，上車前我還用力的吸了一口當地清新的空氣，下山的途中雖然累但努力睜著眼看著窗外的景色，下次再來都不知道是甚麼時候了，但很謝謝在清泉遇到的一切人事物，給我一趟難忘的旅程。

這不算是我第一次參加營隊，但絕對是開過最多事前會議的一次營隊，也絕對算是人生中的一項稱得上‘挑戰’的事。

其實一直到上營的前一天，我都仍然不是那麼確定自己的參與意願。沒做過教案的茫然、結業式主持的負擔...加上原住民夥伴的退出，心理上的壓力更大了。尤其是在期末考那時，面對頭一次大範圍的新形態考試、報告接踵而來，教案也被要求具體成形，不禁覺得自己是否自討苦吃、吃力不討好？

即使先前累積的負面能量似乎逐漸大於熱忱，還是盡力去完成上營的準備，也試著調整好心態。真正踏上清泉土地的那刻，也在心裡告訴自己可以做到、盡力去服務，如此勉勵。

清泉是個美麗的地方。群山環繞、空氣清新、人們淳樸善良...有了這些發現，心情也為之放鬆。從相見歡就能充分感受到孩子們的十足活力，雖然是第一次見面，卻不怎麼認生，大眼睛一眨一眨，馬上就衝過來抱住你。不像原本所擔心的冷淡場面，孩子們對於活動的參與度非常高，並且精力過剩、能量高漲，怎麼跑都不會喘一樣，反而害我們這些哥哥姐姐累得直呼吃不消。

隔天便開始了課輔和各個教案。在原住民夥伴的幫助下，我們也逐漸掌握孩子們的脾性，並且適時地調整活動，像是把一早的課輔分為寒假作業指導區和安親班兩個部分，分頭進行。雖然也有發生突發狀況，像是名牌問題，在大家的協力合作下，也迅速解決了。真的很高興遇到這些這麼好相處又 carry 的夥伴~

我的營養教案在營隊第三天，也是課程的第二天上場。雖然前面講解六大類食物的簡報時，半數孩子心不在焉，需要不斷提醒、請他們壓低聲量(也感謝主動幫我喊口號的小帥弟 XD 好感動)。好在重頭戲的營養大富翁，每個小朋友都很集中、專注在玩遊戲，雖然偶有答不上來的情形，稍稍提醒也大多都能答對。看到孩子們如此投入，真的很開心，覺得先前的準備不是白費，希望真的能讓孩子們在遊戲中有所學習。也很感謝輔大夥伴們一起在各組幫忙照看！

完成教案後，對於主持結業式一事，也比較有信心和把握了。在大家的幫忙下，從頒獎到龜背卡也都很順利進行。比起感傷，結業式的氛圍還蠻輕鬆愉快的，但結束時撕下黏在背後的龜背卡一看，孩子們歪歪斜斜的字體，夾雜著注音，寫道讓我們一定要再回清泉。看到這裡，不免一陣鼻酸。

起初有過不安和擔憂，但在遊覽車慢慢駛下山，清泉山莊、天主堂、桃山國小慢慢看不見時，手裡握著哈娜老師送的小吊飾，心裡是滿滿的感動。這六天的經歷、遇到的人事物，都如此溫暖而難忘。這趟特別的旅程，除了認識了泰雅文化、陪伴了當地孩童、擁有了一群好夥伴，也算是圓滿了自己給自己的一個小目標。往後，每當我想起成為大學生的第一個長假，就會想起清泉，那個距離便利商店有 11 公里，卻有好山好水，還有無盡溫暖的那個地方。

張貴榮

「如果再給你一次機會，一樣的人、一樣的地方，你會再去一次嗎？」

說實話，在營期剛開始因為很多原因，我真的很想離開，我不知道自己是不是真的願意在準備實習的期間花這麼多時間在這個營隊上，籌備時間趕又有很多我不能理解的規矩，我對不熟悉的人也感到不自在。但因為協調之後的退步之後我決定留下，這減少了我部份的壓力，但我就是自己會做好事情的人所以在籌備期間我自己的事情都能夠處理好，雖然因為沒去開會莫名變成自己要獨立準備兩個教案但因為之前做過所以游刃有餘。

最重要的應該是上山前的開會，第一次跟全體原住民夥伴見面，說真的實際跟原民見面根本跟原民社工課上講的相差十萬八千里，他們就像一般的孩子，相處過程完全不覺得他們是年紀比我小的弟弟妹妹（當然調皮的時候還是會感覺到，真的會被氣死的那種），有個原民夥伴叫 Pilin，他高一，再開會過程她全心全意

地聽我們試教並給我們建議，Wagi 跟 Batu 則是大一的夥伴，他們在開會過程也都很認真參與，就算會議過程很攏長，真的很謝謝他們。

經歷了很多籌備期發生的大小事情終於到了要上營的日子了。

在營隊正式上營第一天我真的滿腦子只有我想要回家的想法，參與的原民孩子們都太過活潑完全找不到與他們和平共處的方式，他們平常與彼此相處的方式也直來直往，上課上一上突然開始吵架甚至在地上扭打起來都是稀鬆平常的事情，但對第一次到這個地方的我們來說真的嚇傻了，想著要讓他們乖乖坐在地上聽我們說話、要乖巧聽話且聽懂我們說的每句話，這些對我們來說才該是「正常」反應的想法讓我們在第一天大大打擊，經過當天與原民夥伴的討論過後才發現，這些都不是對付他們的有效方式，最有效的方式就是問他「要不要回家？」、「那你回家，現在」，本來我們輔大的學生們都不相信，因為這是我們在台北完全不可能使用的方法，但隔天到了，我們依舊對這些小毛頭沒有辦法，所以就用了昨天聽到的建議，沒想到超級有用。原來這些孩子平常回家都沒事情做，爸媽都在工作，兄弟姊妹跟朋友都在這裡如果回家就剩自己一個人了，所以他們寧願在這裡聽我們的話也不想自己回家無聊。

日復一日，我們與孩子們在活動的過程中，漸漸找到彼此的默契，也漸漸可以看見他們可愛的那一面，不再是披著孩子皮毛的小惡魔們，即使偶而會因為他們說的一句話而感到生氣，但也會因為中午時被孩子們拉著要我們坐他旁邊陪他吃飯感到雀躍。

最後一天是結業式，我們準備了龜背卡給孩子們，總能在夥伴的背後看見「謝謝你們來」、「有機會要再回來清泉」、「某某活動很好玩」、「姊姊妳很漂亮」，即使他們比較不會想到有時候要乖一點為我們安靜一點，但就能在這些傲嬌的話中看見他們對我們的喜歡，越是看他們用心的小手在夥伴背後寫著的卡片就越是對這個地方捨不得。

在這之間也感受到當地夥伴們的熱情，在很多事情上都用心協助，也給我們很多鼓勵，讓我們不會因為挫折而跌倒，還認了當地的 Hana 老師作為乾媽，也跟 Pilin 認了彼此做乾姐弟，雖然營隊就是這樣，將兩條平行的線在中間打了一個結，再將兩條線放置繼續平行，但我希望有朝一日我能在重回清泉，讓我們之間的結出現更多次。

人生地不熟、六點準時出現的拍求聲、孩子們像小雞一般追著自己、計劃趕不上變化的教案們。

「這一路遇到很多不合邏輯又吃力不討好的事，但我好愛那邊遇見的人。所以，我的答案是會。」

黃佩萱

對我來說，在清泉的那六天就像一場夢。

其實我是個滿怕麻煩的人，懶得認識新的人也懶得社交，升上大學後都沒參加系上活動，但矛盾的內心又很想參加一次這樣的服務隊……於是，在看到宣傳海報後還是報名了。很謝謝老師和瑋珈給我這個機會，讓我能為我的 bucket list 其中一項打勾，也遇見了一群很棒的人們，一起留下耐人尋味的回憶。

記得第一天到部落時，原民小孩們的熱情潮水幾乎將我們淹沒，無力控制小孩子的我們一直打趣著說要包車回台北；晚上忽冷忽熱、出水量又小的洗澡水也快澆熄我所剩的意志，覺得自己根本自討苦吃，忍不住算著還有幾天能離開。不過，隨著大家一天一天順利完成教案，看到小孩們開心滿足的笑容，我就覺得好有成就感、不虛此行，那些不舒服的事都成為微不足道的小事。

我負責的鋼琴教案算是打頭陣。在鋼琴課前半小時還在跟我的夥伴 Wagi 排練，沒想到半小時後完全跟我們所想的不一樣，場面超級失控！我只好縮短我的鋼琴

講解時間，讓每個小朋友都上去碰鋼琴；也沒想到小朋友都超踴躍的，爭著上去彈鋼琴，還有對鋼琴特別有興趣的小朋友，在鋼琴課結束後還留下來練習，讓我非常感動！很謝謝 Wagi 還有其他夥伴們幫忙控制場面，我才能順利完成我的教案！

營隊除了帶活動以外，每日的自由時間也讓人非常期待。原民夥伴們帶著我們穿梭在美麗的清泉，不厭其煩地為我們介紹這裡的一切，也盡可能地讓我們體驗當地的生活。大家一起開心唱歌、飲酒作樂、在將軍湯一邊吹著涼風一邊泡腳，跟台北的夜生活大不相同，但單純的美好讓人難以忘卻。當然，能構成一切美好回憶的重要因素，是一起創造回憶的人們。

輔大的每一位夥伴都很 carry，各司其職，貢獻營隊。大一的亭瑋、心瑀和大二的翊霏都非常認真，不僅在自己的教案前反覆練習，有個小可愛甚至在教案後喜極而泣，非常敬佩他們的努力。大三的陳貴、佳蓁、庠茗，根本是三個活寶，除了為營隊增添不少歡笑以外，在面對不同的突發狀況也能從容應對。原民夥伴裡讓我印象深刻的是 Wagi 和 Pilin，Wagi 是位可愛又有內涵的女孩，也是我鋼琴課的最大助力；Pilin 是一位高一的弟弟，但非常成熟懂事又照顧人，樂於分享自己的文化，亦堅守自己的原則，讓整整大他六歲的我自歎不如。還有參與這個活動的原民小孩們，相比都市孩子們，他們更頑皮也更親人，有幾個很傲嬌、有幾個根本是黏吧糖，共同點是最後一天都很捨不得我們離開。

龜背卡上，孩子們給我們的話不外乎是「下次還要再來清泉喔」，看著這句話，我的內心就忍不住起了一陣酸楚，畢竟不知道這離開，還會不會有機會再來？即使回來了，還碰得到些人嗎？我不曉得……只好一切都交給緣分！

遊覽車漸漸駛離清泉，景物不斷地向後退，但回憶已打包帶走。夢醒了，謝謝大家陪我一起做這個美好的夢。

為期六天的營隊對我來說就像一陣風，轉瞬之間就已經過去了，所有美好的回憶，都擱淺在時光的沙灘，埋藏在心中的最深處，即便每天都要拿出百分之百的力量和小孩玩，非常得累，但是我認為這是我參加過的營隊中，最特別的一次。

在營隊正式開始前，營隊的準備期只有不到兩個月的時間，所以為了準備我的桌遊教案，東奔西跑的四處借桌遊來試玩，但是卻四處碰壁，各種因素導致我不斷的在浪費時間，迫使我不得不改變方向，而後來的成效也算不錯，也從這裡學習到在開始做事前，要盡量做好評估，才不會浪費太多時間或金錢。

而在營隊期間，並不只有單單帶營隊而已，與夥伴互動也是主要的一環，每個晚上都有原住民夥伴帶我們穿梭在雲霧繚繞的山間，每天都有不一樣的行程，有唱歌、喝酒、泡湯、參觀各個景點.....等等，這是我認為這次營隊非常特別的地方，一般來說，出去帶營隊怎麼可能讓你一直在喝酒，但是這幾天下來，花最多的就是在酒錢，更不用說有人喝到嘔出來，而那個畫面依舊在我腦海中揮之不去。雖然每個晚上都非常的亢奮，但是早上的我們還是有盡到自己應該負的責任，將自己想要交給小朋友的知識帶給他們，而我負責的桌遊雖說前置作業不盡理想，但是現場教學中，因為有了其他夥伴幫我，才沒有出什麼意外，雖說最後時間掌控的不是很好，沒時間利用比賽讓他們對顏色英文更印象深刻，不過隔天早自習在教英文時，有幾位小朋友記得我昨天教了什麼英文，當時的我覺得非常欣慰，心想總算是有讓他們在營隊裡學習到一點點知識，也算是功德圓滿了。

而在營隊期間，我們的輔大夥伴每一位都非常的給力，每個人都盡可能地發揮自己的長處，為這個營隊貢獻，讓我印象深刻的是三位大一、大二的夥伴，因為他們真的非常努力的讓精進自己的教案，也為了自己的教案練習很多遍，最後也順利地教會小孩各種知識，在我大一、大二時，都沒有他們如此的積極，他們的表現真的讓我自歎不如；而另外三位夥伴，其中兩位是同班同學，他們各自都有很多帶隊經驗，面對各種挑戰也都是處之泰然，沉著冷靜地將每個危機化解，而

大四的 Emily 也非常厲害，他總能夠在正確的時間給出一個非常好的建議。而原住民夥伴，每個人都非常有特色，令我印象最深刻的是一位僅僅高一的男生 bilin，卻非常的成熟，他就像我們的導遊，每到一個景點時，總能夠連綿不絕得說出關於景點的小歷史，對於某些議題也有自己的見解，著實令人佩服他；而山上的小孩真的很調皮，但也相對單純，比起城市小孩的冷漠，我更喜歡山上孩子的熱情，其中一個小孩更是到哪都要黏著我，差點認他當我兒子了。雖然非常捨不得這幾天遇到的人事物，但我相信在未來的某一天，我們一定還能相遇的！

其實最一開始真的沒有想要來參加這次的營隊，因為我有點不太想認識新人群或是踏出舒適圈，我是最不喜歡自己的人。我一直都知道要好好努力，可是我會害怕、會逃避、會哭。我想要改變、我想成為有用的人，所以我要振作，再加上被陳貴以及家蓁的熱情邀約打敗而鼓起勇氣來參加，即便內心猶豫了很久，但我告訴自己，請給自己多一個機會，因為我們都是有用的人。

吳佳蓁

六天的營隊就此畫下句點了，籌備期這段時間大家都辛苦了，每個人都為自己的教案負責且盡心盡力，在台上教小朋友的每個人都很耀眼，閃閃發光。之前的我參加過許多不同的營隊，這次的營隊比較特別，跟以往的性質大相逕庭，第一次碰到要寫教案，也算是全新的體驗，也有讓我學習到東西，像是如何寫教案、還要學會站在孩子的角度等等的，之前的營隊可能只要辦活動等等的，這次的營隊較注重夥伴學習，營隊初期的方針跟我想像的有所不同，一開始是想離開的，但經由協調之後，還是決定留下來，但有覺得那六天的回憶很美好，幸好有留下來。

籌備期的時候跟其他的輔大夥伴們都還蠻生疏的，雖然開會過幾次，但還是覺得蠻尷尬很不熟，距離感滿滿也不太了解彼此，但真正上營之後才發現大家都是

很自來熟的，話題變多、也開始瞭解彼此的喜好，最喜歡晚上的時候我們聊天，或是吃飯時間一起話家常，享受當下的歡樂都讓我覺得我們的距離又更近了一點。

營隊上營第一天其實蠻多突發狀況的，但我們盡力隨機應變、臨危不亂，每天都有漸入佳境的感覺，表示我們的做事默契也慢慢上了軌道，孩子的興奮指數超出我的預期，他們非常亢奮，不得不佩服原住民夥伴們，他們還是比較了解小朋友們，原住民夥伴們會跟我們分享幾招能震住小朋友們的方法，認識這群原住民夥伴們算是我在營隊裡面最大的收穫吧！其中有位原住民夥伴年僅高一，他的名字叫 Pilin，不得不說身為一個大三生的我真的自嘆不如他，他懂事體貼、以自己的文化為傲、懂得照顧別人，覺得高二的孩子就這麼懂事，身上擁有許多我要向他學習的地方，謝謝他成為了一個使我更好的範本。

清泉的一切都很美，風景佳且山雲繚繞，還有許多不怕生的貓咪，最美的是那裡的原住民夥伴 Wagi，一個很自然很美麗的女生，不用胭脂粉底就很耀眼，外表跟內涵都很溫柔，他說感覺我們都沒什麼壓力，很羨慕我們，但其實是看到她們、跟他們相處，我們才放下城市中的壓力吧！

營隊這六天經由時間的累積，多少也跟孩子們建立起一些感情了，看著他們多少有學到一點東西或是有感受到我們的陪伴，我就心滿意足了！會讓我覺得我們去清泉是有意義的，當然他們也有帶給我許多收穫，心裡是踏實且溫暖的。

這個六天的營隊好充實，體驗了只有在清泉才能體驗到的種種美好回憶，憶起唱歌喝酒、一起吃山羌、一起去泡露天的溫泉，踏出舒適圈來參加這個營隊很值得，有些快樂只有在這六天才能體會的到，有些美景只有在這六天才能看到，有些人只有參加這個營隊才能相遇，謝謝清泉。

這六天的營隊過得非常無敵的快。我從來沒跟像你這樣大學生帶營隊，讓我收穫很多，也很開心能跟大哥哥及大姐姐們度過這六天。

這次的營隊是我學到最多的一次，也是跟輔大合作的第一次，在本次活動中我是擔任協助的服務，之前都只是坐在旁邊指指點點的工作，並沒有參與到這方面的工作，對於很多東西都很生疏，第一次在網路上跑流程，第一次接觸到跟大學生一起帶營隊，第一次看過我們小孩子看繪本很安靜，以往也不曾做過活動的協助，雖然平常還是忙於課業，但是課外的志工活動更是讓我學習到課內學期不到的實戰經驗，跟大學生的默契，與大學生的洽談，與大學生之間的溝通，都學習到很多。營隊當中，有歡笑，有哭鬧，但是經過五天的相處，大家還是產生了一段深刻的回憶，看到讓人頑皮頭痛的小朋友到最後一天竟然拉著大哥哥大姐姐的手問說：「你們可以不要走嗎？暑假還可以再來嗎？」看到他們的反應，真的是都很真誠，也希望還有下次的機會再讓我們清泉年輕人合作在一起帶小朋友，另外一方面也看到營隊舉辦的成功。非常感謝輔大老師與哈娜老師們的幫助，讓我能認識這群很棒的團隊，更要感謝大哥哥大姊姊們的配合，沒有大家的幫助，這次的營隊就會跟往常一樣，會對這些小朋友無聊，可是你們來之後讓我有更多的想法，也給了我一次學習的機會，增近了彼此的感情，也在高中的涯當中留下美好回憶!!!

想對大家說的話

佳蓁：很高興認識到你，因為其實我跟女生是很少聊天的人，但你對於每個人都很開放，讓我覺得你跟其他女生真的很不一樣，希望在你以後的日子裡你都能開心的過日子，謝謝你。

瑋咖：非常謝謝你帶了這很棒的團隊，我第一次看到你感覺是你很兇，但真正認識到你是一個很有領導力的一位女孩，也有很多想法的，希望未來你在帶營隊的時候，能給予更多小朋友快樂，謝謝你。

庠茗：嗨，很開心能認識到你，因為你是輔大服務團的唯一男生，真的感覺你很幸福，時間過得很快，一個禮拜就這樣過去了，但覺得明明才剛認識你但很快就結束了，以後我去到台北玩，希望你能帶我一起飄，謝謝你。

亭瑋：很高興能認識你，雖然我們之前已經聊天聊很久，但之後的幾天我們都沒什麼活動，希望以後你的日子裡都平平安安快快樂樂的，謝謝你。

姊：輪到你了姊，這幾天謝謝你囉，帶著一群小猴子們玩與學習，我一定會很想你的，我知道你已經開始想我了，雖然就這短短的一個禮拜，但我沒想到在營隊裡能認你當我姊，真的很開心能認識你，希望你在大學的日子裡你能考試拿高分，謝謝你。

Emily：真的很謝謝你有鋼琴這個方案，因為我完全沒想到鋼琴居然對他們也有很大的幫助，因為這裡小孩子都喜歡音樂，你的鋼琴讓我們清泉的團隊有了很大的想法及幫助，謝謝你。

翊霏：很高興認識你，你是所有輔大生第一個跟我聊天聊最久的大學生，我很開心，因為我其實是一個很不會跟女生聊天的一個人，但你很主動的來跟我聊天，謝謝你

心瑀：很高興認識你，真的不好意思餒，因為我很晚才把你的名字記起來，但認識你的時候就覺得你很愛笑，但真的謝謝你帶我們的小朋友，謝謝你。

宋嘉雯

剛開始知道有這個營隊的消息是團員裡面的奕軒跟我說的，我也很謝謝建民給我們這次的機會一起參加營隊，之前有參加過類似營隊的活動，但從來都沒有想說過是跟別人一起帶營隊，也很有緣的是這次營隊剛好辦在清泉相對來說就比較方便很多，我來參加這次營隊的目的是希望透過營隊能展開人際關係認識更多不同的人，也因為自己很慢熟對於陌生人是完全不會講話的而且還會很害怕，所以我想透過這次的營隊來讓自己突破自己的心房，營隊的第一天有可能是因為大家還不熟悉的關係，所以其實大家都沒有說什麼話，到了相見歡的時候大家才開始彼此有互動講話，到了下午我們還有玩遊戲，第一天的遊戲就讓大家玩的很開心又很累每個人的臉上都露出最真實的笑容，我從照片上看到每個人都笑容都是最好看ㄉ！在來第二天是我蠻緊張的一天，因為是我跟我的夥伴 Emily 要一起教小孩的鋼琴的課程 剛開始我覺得秩序沒有控制的很好，在台上往下看很明顯有好幾個小朋友臉上露出很不耐煩的表情，接下來到了舉手想要嘗試自己彈鋼琴的時間時，我發現每位小朋友是很踴躍的想要上去自己彈鋼琴，看著他們認真彈完一首就曲子我就覺得小朋友雖然頑皮但是他們也是很聰明ㄉ！教完的時候我覺得很有成就感，因為從無到有都是我跟 Emily 一起想出來的唷！接下來的幾天也因為大家很快的熟悉彼此，我們到了開會結束時我們就會開始討論晚上要進行什麼什麼活動第一天是大家聚在一樣唱歌彈吉他第二天是到投幣式的 KTV 唱歌第三天則是在山莊裡面玩桌遊啊第四天是大家一起去泡溫泉第五天是在山莊裡面大家一起聊著天，我最有印象的是跟大家一起泡溫泉還有大家一起聊天的時候，我覺得跟輔大的夥伴們一起聊天讓我覺得我才有大學生的感覺，跟他們一起聊天讓我覺得所有煩惱都沒有了，而且他們都讓我覺得很親近而且還會主動找我聊天最重要的是他們還會稱讚我，對於自己很沒有自信，但在他們的眼中我看到了真誠，他們是很想跟我們一起互動ㄉ，每一天的互動增加了我們對彼此的感情跟他們一起參加活動是非常有安全感，最後一天的結業式看到一張張照片上都有這五天的回憶，

說起來想起來都非常的捨不得，每一天的課程結束我們就會開一次會，每一次的會都讓我們成長很多也進步很多，雖然有點小遺憾因為我沒有跟他們拍到照但我不後悔參加這個活動因為有“你們”這次的營隊真的讓我學習到很多最重要的是我認識了很多不同的好朋友，每個人都是獨一無二的也代表每個人身上都有不同的特質值得我們去學習所以我非常開心認識你們，如果還有一次我會願意參加的！



回家